

# Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	<b>ALERGENY:</b> 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne ( arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe ( np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
9 grudnia	<b>Poniedziałek</b> Zupa zacierkowa z jarzynami i kurczakiem Placki ziemniaczane Woda, mandarynka	1,3,9,*	
10 grudnia	<b>Wtorek</b> Rosół z makaronem nitki i natką Ziemniaki, kotlet mielony Mizeria Sok tłoczony bez cukru	1,3,7,9*	
11 grudnia	<b>Środa</b> Zupa kalafiorowa z koperkiem Pieczywo, kielbaska pieczona Ogórek kiszony krojony Kompot wieloowocowy	1,7,9,*	
12 grudnia	<b>Czwartek</b> Zupa pomidorowa z makaronem muszelki z dodatkiem śmietany Ziemniaki, jajko sadzone Surówka z pomarańczy i marchewki Woda	1,3,7,9,*	
13 grudnia	<b>Piątek</b> Zupa grochowa z ziemniakami Pierogi z truskawkami Woda	1,7,9,*	

Jadłospis może ulec zmianie.