

Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
6 maja	Poniedziałek Zupa jarzynowa Makaron z twarogiem i klarowanym masłem Woda	1,3,7,9,*	
7 maja	Wtorek Zupa pomidorowa z makaronem nitki z dodatkiem śmietany Ziemniaki, kotlet mielony Buraczki na ciepło z chrzanem Woda	1,3,7,9*	
8 maja	Środa Rosół z lanym ciastem Puree ziemniaczane, ryba w panierce – okoń Sałata lodowa z sosem jogurtowo-czosnkowym Kompot wieloowocowy	1,7,9,*	
9 maja	Czwartek Krupnik z natką Pyzy ziemniaczane z mięsem wieprzowym i cebulką Sok tłoczony bez cukru 200 ml	1,3,7,9,*	
10 maja	Piątek Zupa grochowa Ryż z koktajlem truskawkowym na jogurcie naturalnym Woda	1,7,9,*	

Jadłospis może ulec zmianie.