

# Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY:
3 lutego	<b>Poniedziałek</b> Zupa grochowa z ziemniakami i polędwicą z indyka Makaron kokardka z twarogiem i klarowanym masłem Woda	1,3,7,9,*	<b>ALERGENY:</b> 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne ( arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe ( np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
4 lutego	<b>Wtorek</b> Rosół z makaronem nitki i natką Pyzy ziemniaczane z udźcem wieprzowym i cebulką Sok tłoczony 200 ml	1,3,7,9*	
5 lutego	<b>Środa</b> Zupa pomidorowa z makaronem z dodatkiem śmietany Ziemniaki, kotlet mielony Kapusta kiszona zasmażana Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,*	
6 lutego	<b>Czwartek</b> Krem z zielonych warzyw Ryż, kotlet szarpany Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką Woda	1,3,7,9,*	
7 lutego	<b>Piątek</b> Barszcz czerwony z grzankami Ziemniaki, ryba w panierce – dorsz Mizeria Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9,*	

Jadłospis może ulec zmianie.