

Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
2 grudnia	Poniedziałek Zupa ogórkowa z ziemniakami Makaron z twarogiem z masłem klarowanym Woda	1,7,9,*	
3 grudnia	Wtorek Rosół z makaronem nitki i natką Puree ziemniaczane, kotlet mielony Kapusta zasmażana kiszona Kompot wielowocowy	1,3,7,9*	
4 grudnia	Środa Zupa pieczarkowa z marchewką Kasza bulgur, gulasz drobiowy z sosem śmietanowym Ogórek kiszony krojony Woda	1,7,9,*	
5 grudnia	Czwartek Zupa pomidorowa z makaronem muszelki Ziemniaki, ryba w panierce- miruna Sałata lodowa z sosem jogurtowo-czosnkowym Woda	1,4,3,7,9,*	
6 grudnia	Piątek Zupa jarzynowa z ziemniakami PIZZA z dwoma rodzajami serów, szynką i brokułem Sok tłoczony 200 ml bez cukru	1,7,9,*	

Jadłospis może ulec zmianie.