

Jadłospis szkoła przy ZSzP nr 15 w Rybniku

Dzień	Obiad	Alergeny	ALERGENY: 1. zboża zawierające gluten 2. skorupiaki i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca 11. nasiona sezamu 12. dwutlenek siarki i siarczany 13. łubin 14. mięczaki * zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa), mogą zawierać śladowe ilości alergenów i glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.
24 marca	Poniedziałek	1,3,7,9,*	
	Zupa krem z brokułów i warzyw z grzankami Kluski leniwe z klarowanym masłem Woda		
25 marca	Wtorek	1,3,7,9*	
	Zupa rosółowa z jarzynami Spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym Kompot wieloowocowy		
26 marca	Środa	1,3,7,9,*	
	Krupnik z natką i marchewką Ziemniaki, farsz z karczku Kapusta czerwona sałatka na ciepło Woda		
27 marca	Czwartek	1,3,4,7,9,*	
	Zupa pomidorowa z makaronem Puree ziemniaczane, ryba w panierce filet z miruny Sałatka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem Kompot wieloowocowy		
28 marca	Piątek	1,7,9,*	
	Zupa jarzynowo - kalafiorowa Kasza manna z cynamonem Woda, pomarańcza		

Jadłospis może ulec zmianie.